



Dag mooi lief mens,

De eerste LoveLight van ons in 2020.

Een uitdaging.

Want het is een lange LoveLight geworden.

Dat is meestal als je lange tijd niet geschreven hebt.

Althans niet via dit medium.

In de vorm van een nieuwsbrief.

Wel op Facebook en Instagram.

Hopelijk ga jij de uitdaging aan?

Wat een jaar!

Het eerste kwartaal zit erop.

Mijn (Ellen) verjaardag is alweer geweest.

Eigenlijk zou ik die in New York vieren.

Mijnheer Trump vond het toch fijner als ik die thuis zou vieren.

Dat heb ik gedaan, in kleine kring.

Een verjaardag die toch ook weer heel bijzonder was.

Dankbaar dat ik 55 kaarsjes uit mocht blazen.

55 = transformatie

5 + 5 = 1 = Nieuw begin.

2020 is nu al een jaar dat we niet snel zullen vergeten.

De hele wereld staat op z'n kop.

Of eigenlijk beter gezegd, de hele wereld staat op dit moment
even stil.

Hoe bijzonder en hoe bizar is dat.

Maar tegelijkertijd ook heel erg mooi.

Wat een kans krijgen we NU om werkelijk naar binnen te gaan.

Er wordt ons geadviseerd om binnen te blijven!?

Dus grijp je kansen.

Je kunt natuurlijk achter je computer kruipen.
En spelletjes blijven doen.
Je kunt filmpjes blijven kijken op Netflix.
Je kunt televisie blijven kijken.
Er zijn heel veel films die je aangeboden worden.
Toevallig (?) hebben we zelf een paar James Bond films
gekeken.
Terwijl wij anders nooit televisie kijken.
Als je ogen hebt om te zien,
En oren om te horen,
Dan kijk je anders naar films en zie je de boodschappen.
Dat wat er in de buitenwereld nu aan de hand is werd ons even
heel duidelijk gemaakt.
Wellicht moesten wij die films, NU juist even zien.
Mensen, dit zijn films van jaren geleden!!
Macht, manipulatie, het grote geld, olie, de wapenindustrie.
Alles komt aan de orde.
Fijn om hier weer even aan herinnerd te worden.
Want dat is wat er ook allemaal speelt.
Wat er is en gebeurt in onze buitenwereld.
Maar daar gaat het niet alleen om.
We kunnen het niet altijd buiten onszelf leggen.
En het is juist NU zo belangrijk om contact te maken met dat
wat binnenin onszelf ligt en aandacht vraagt.

Ons HART vraagt aandacht.
Al heel lang.
Want daar liggen de antwoorden.
Al heel lang.
Maar zolang we het buiten onszelf blijven zoeken zullen we
geen antwoorden vinden.

Ik (Ellen) ben al lange tijd op het pad van Zelfrealisatie bezig.
En ook ik word weer in stukken aangeraakt.
Ik zie wat er gebeurt in de wereld.
En ik voel de collectieve angst.
Ik zie wat het met mensen doet.
Dat het ze ook 'lam legt'.
Dat ze als schapen volgen naar dat wat er gezegd wordt.
Lieve mensen wordt NU eens wakker.
Waar is je eigen verantwoordelijkheid??

Ga staan in je eigen KRACHT.
Laat je LICHT stralen.
Daarom ben je hier gekomen.
NU.
In deze bijzonder tijd.
Met of zonder Corona.
Corona is er juist om je wakker te maken,
Hoe vreselijk het voor sommige mensen ook is...
Om op een andere manier naar de wereld te kijken.
Om op een andere manier naar jezelf te kijken.
Om op een NIEUWE manier naar jezelf te mogen kijken.

4 - 4 - 4

Engelenpoort ... Engelengetal.

Je kúnt deze bijzondere periode en tijd gebruiken voor andere dingen.

Je kunt NU de tijd nemen om te mediteren.

Morgen is het 4 - 4 - 4 (4-4-2020)

Een Engelengetal.

Een portaaldag.

Een prachtige gelegenheid om samen te mediteren.

Hoe meer mensen dit doen, hoe beter.

Hoe groter het veld van LIEFDE wordt neergezet, hoe beter.

Ik zet hieronder in de mail een aantal links.

Daar staan meditatie die wereldwijd gedaan worden.

Bij deze nodig ik je uit om daaraan mee te doen.

Om het LICHTveld zo krachtig mogelijk te maken.

En je mag natuurlijk altijd naar de [meditaties](#) luisteren die op onze site staan.

Je kunt NU ook de tijd nemen om dat goede boek eens te lezen.

Boeken over bewustwording en zelfrealisatie.

Boeken over gezonde voeding en zelfheling.

Of gewoon een heerlijk boek om even te ontspannen.

Op onze site staan heel veel [titels van boeken](#).

Voel je vrij om daar eens rond te snuffelen.

Ook is het een heerlijke tijd om naar muziek te luisteren.
Om te dansen op je favoriete nummers.
Maak je eigen playlist waar jij VROLIJK en BLIJ van wordt.
Zet die volumeknop op 10 of nog hoger en swing door de kamer.

Voel eens wat dat met je doet.
Het transformeert je energie.
Hieronder één van mijn favorieten.

<https://www.youtube.com/watch?v=E5cpWfVUZrU>

Ik kan je vertellen dat hier regelmatig de volumeknop op "heel hoog" staat.

Vanuit de workshops heb ik verschillende afspeellijsten die het nog altijd prima doen.

Soms even een traantje wegpinken ...

Het globale verdriet voelen en doorleven

Soms even heel erg boos zijn

Stampen op de vloer, net als de Indianen ...

Maar over het algemeen kan ik je vertellen dat ik er heel veel positieve energie van krijg.

Dan kan ik de 'zware deken' die ik af en toe voel van me afgooien.

Dan kan de VRIJHEID er volledig zijn.

Want niets en niemand en ook geen Corona kan mij klein krijgen.

Lief mooi prachtig mens, ga staan in je KRACHT.

Jij bent VRIJ om te doen waarvoor je hier gekomen bent.



Ook als je NU even NIETS wilt doen.
Alles is goed.
Alles is goed zoals het is.
Dat staat op mijn Moodboard dat ik in januari gemaakt heb.
Om mijn en onze dromen waar te kunnen maken.
Al liggen ook deze nu even in 'lock down'
We blijven in onze droom geloven.

Wellicht hebben jullie al via via gehoord dat we plannen hebben
om naar Spanje te verhuizen.
En dat ons mooie chalet te koop staat.
Mocht je interesse hebben, voel je welkom om te komen kijken.
En ken je mensen die dit wellicht een mooie investering vinden,
stuur het door.
Het huis in Spanje is er al.
In de Jalon vallei, tussen Valencia en Alicante.
De nieuwe activiteiten die we daar gaan doen zijn in
ontwikkeling.
Nu eerst hier nog een aantal zaken afronden.

Ja, de tijd is NU.
Om je leven te LEVEN.
Om te GENIETEN.
Ondanks alles wat er speelt.
De tijd is te kostbaar om somber te zijn.
Om in angst te leven.
Kijk om je heen en zie de LENTE.
Zie het ontwaken van de natuur.
Mag jij ontwaken in een NIEUWE WERELD??
Kijk verder dan het nieuws dat je voorgeschoteld wordt.
Voel voor jezelf eens in.
Wat is waar?
De WAARHEID ligt in jezelf.
In je HART.
In je ZIEL.
In WIE JIJ BENT.

Ik leef met je mee, wij leven met je mee, waar je ook bent.
Wat er ook gebeurt.
En ook in deze tijd is er altijd een luisterend oor.
En tijd voor een (virtueel) bakkie koffie.

Video WhatsApp, Skype, Zoom of gewoon de telefoon, het is allemaal mogelijk.

En als je naar onze klanken wilt luisteren.

Dat kan via onze [Soundcloud](#) pagina.

Maar ook gewoon via onze [muziekpagina](#).

En we kunnen natuurlijk ook altijd via Zoom naar je klanken.

Lief mooi mens,
Denk aan jezelf.
Blijf trouw aan jezelf.
Blijf in je Hart.
Zo zijn we altijd verbonden.
Waar we ook zijn.

[Hieronder een aantal links naar wereldwijde meditaties op 4 en 5 april 2020.](#)

[Divine Tools](#)

<https://divine.tools/blog/kryst-code-activation-tree-of-life-all-over-the-world/>

[Wereldwijd](#)

<https://mailchi.mp/dfb4970313b3/global-unity-and-peace-meditation-3-more-days-1301429>

[Een aantal links naar you tube video's om je andere informatie te geven.](#)

[Janet Ossebaard over The fall of the Cabal](#)

<https://www.youtube.com/channel/UCthJtvcJZQgfCHG9QOWXjqw/playlists>

[Janet Ossebaard over Covid 19](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=C2kA73RWPDs&list=PL18vrD9EPjABPcuBSsH6GILhMrT8Vuejq>

Er is nog heel veel meer te vinden op internet.
Over vaccinaties, 5G, virussen en wat het met ons
lichaam doet.

Voel voor jezelf in wat resoneert.

Als je er niets mee kunt, weet dat alles goed is.

Ik hou van jou.
Omdat je een prachtig mooi mens bent.
Omdat jij de wereld een stukje mooier maakt.
En omdat jij jouw pad loopt.
Omdat JIJ bent wie JIJ bent.
Jij bent LIEFDE.
Jij bent LICHT.
Jij bent VREUGDE.
Dat is je geboorte recht.

Vanuit Diamanten Licht en Onvoorwaardelijke Liefde,
Paul & Ellen

Wanneer je dingen doet vanuit je hart,
stroomt er een rivier in je.
(Rumi)